



PLANNING L.A.L. - 2023/2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M A T I N		CYCLO TOURISME			CYCLO TOURISME		CYCLO TOURISME
		Printemps/Eté/Automne : 8 h 30 Hiver : 9 h 00 Carré d'As Nouveau			Printemps/Eté/Automne : 8 h 30 Hiver : 9 h 00 Carré d'As Nouveau		Printemps/Eté/Automne : 8 h 30 Hiver : 9 h 00 Carré d'As Nouveau
					GYM DOUCE 11 h 00 à 12 h 00 Carré d'As		
A P R E S - M I D I	COUTURE 14 h 00 à 18 h 00 Forêtrie	PILATES 1 17 h 10 à 18 h 10 Carré d'As	YOGA 19 h 00 à 20 h 15 Carré d'As	SOPHROLOGIE 1 17 h 55 à 18 h 55 Presbytère			
	DANCE KIDS 18 h 20 à 19 h 00 Carré d'As	GYM D'ENTRETIEN 19 h 00 à 20 h 00 Carré d'As	ZUMBA Adultes 20 h 30 à 21 h 30 Carré d'As	SOPHROLOGIE 2 19 h 00 à 20 h 00 Presbytère			
	DANSE EN LIGNE 1 19 h 00 à 19 h 50 Carré d'As	PILATES 2 21 h 00 à 22 h 00 Carré d'As		VOLLEY Loisir 21 h 00 à 0 h 00 Lineriis			
	DANSE EN LIGNE 2 19 h 50 à 20 h 50 Carré d'As						